

Що з собою брати на мандрівку:

- ✓ гарний настрій;
- ✓ зручні штани та шорти (не джинси);
- ✓ якісне мандрівне взуття (треки);
- ✓ босоніжки;
- ✓ тепла куртка або пуховка;
- ✓ рюкзак (45+ літрів). Із розрахунком додаткового місця на їжу та спільне спорядження;
- ✓ змінні шкарпетки та футболка;
- ✓ светр (найкраще флісовий);
- ✓ дощовик, вітрівка (куртка) та рейнкавер для наплічника;
- ✓ кепка (можна баф від вітру);
- ✓ тепла шапка;
- ✓ спальник комфорт + 5 і нижче;
- ✓ ложка, тарілка, горнятко;
- ✓ фляга на воду;
- ✓ килимок - каремат;
- ✓ піддупник;
- ✓ плавки або купальник;
- ✓ рушник легенький туристичний;
- ✓ ліхтарик;
- ✓ сонцезахисний крем та окуляри від сонця;
- ✓ трекінгові палиці (за бажанням);
- ✓ соковитискач для гранат, апельсинів та інших фруктів=);
- ✓ паспорт біометричний або закордонний
- ✓ страхування для виїзду за кордон, без франшизи для активного відпочинку в горах по 1 категорії ризиків, включно із статтею витрат на евакуацію!
- ✓ готівку в євро для особистих витрат та харчування.